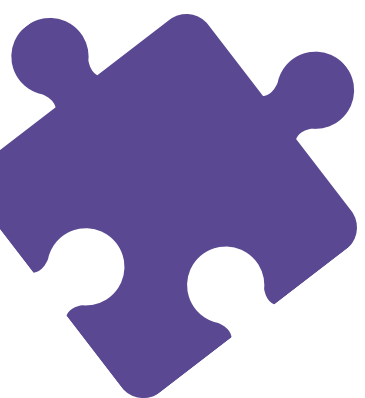


משפחה משחקת

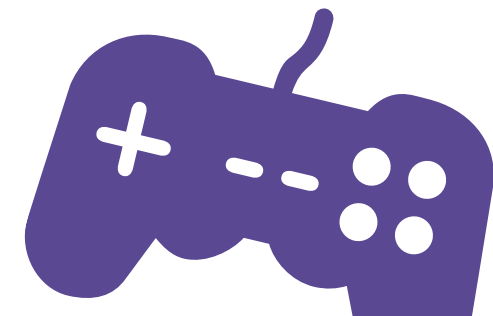
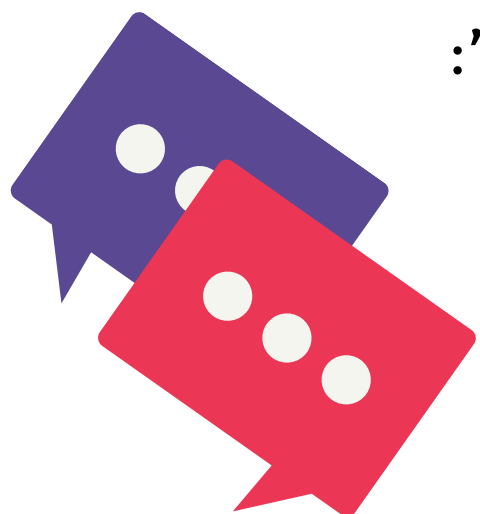


האגף לשירותים חברתיים



רכזת תכנית "משפחה משחקת":
רבקה פלוקוביץ

אחראית מענה:
רינה ציכטיג





תכנית "משפחה משחקת" - פועלת במסגרת תכנית 360 מיועדת לכלל האוכלוסייה בעיר בני - ברק.

מטרת תכנית "משפחה משחקת":

*הקניית חווית המשחק ככלי לשיפור מיומנויות תקשורת במשפחה. 🇮🇱

*יצירת אוירה חמה, המשותפת לכל בני המשפחה. 🇮🇱

*חיזוק הקשר בין הילד להוריו בקרב כלל משפחות העיר בני - ברק. 🇮🇱

אנו מקווים שבזכות פרויקט "משפחה משחקת" יותר ילדים יגדלו עם זיכרונות של שחוק ומשחק מבית ההורים.

ב"משפחה משחקת" פועלות 9 משחקיות בהן משתתפות אימהות וילדים,

לאור המצב, המשחקיות עובדות בשיטת הקפסולות, זו הזדמנות מצוינת לעשות מהלימון לימונדה ולהמשיך וליהנות מ"היחד" ולהרוויח את המטרות.

בברכת שנה מבורכת.

אושר ושמחה לאיחוד המשפחה!

רנה ציכטיגר רבקה פלקוביץ

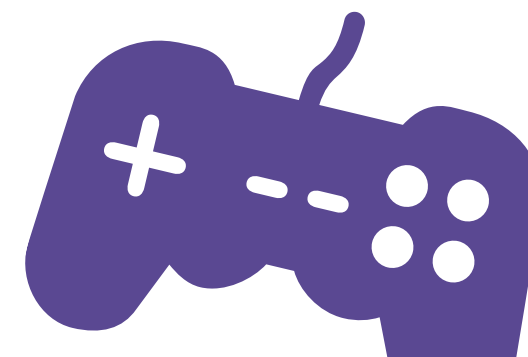
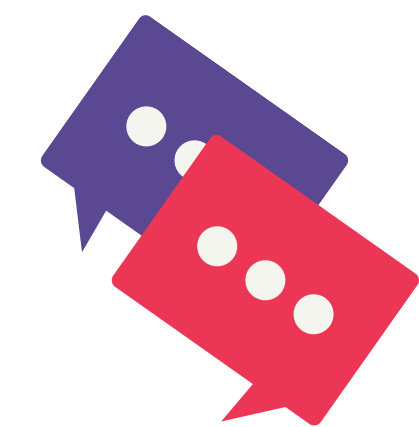


משחק משפחתי - זמן איכותי

ההתכנסות המשפחתית בימים אלו היא הזדמנות לחוויה של תקשורת המשפחתית באווירה נעימה ונוחה וזאת באמצעות המשחק.

משחקי המשפחה מיועדים למספר משתתפים הנרתמים לשחק יחד.

מרבית המשחקים יכולים להתנהל בעזרת חפצים פשוטים וזמינים, בחלק מהם אין צורך בשום חפץ למעט המשתתפים עצמם, בחלק ממשחקי החברה מס' המשתתפים גמיש: המשחק יכול להימשך גם כששחקן זה או אחר פרש מהמשחק, וגם כשהצטרפו שחקנים נוספים.





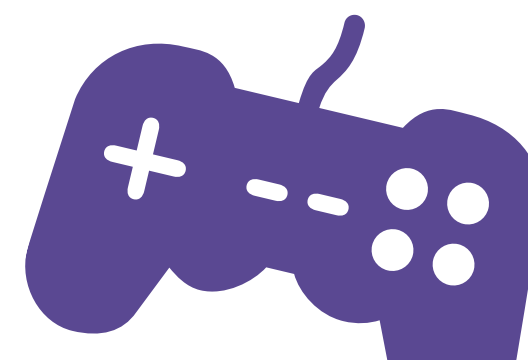
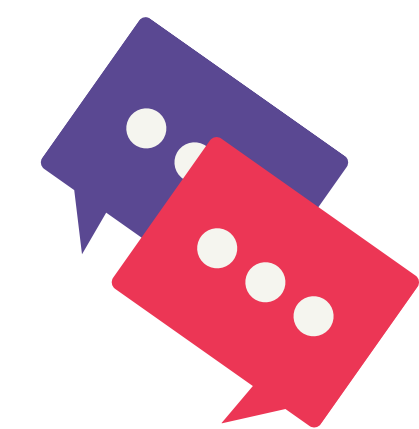
בכדי שהמשחק יתקיים בהנאה ובהנעה חשוב לשמור על הנקודות הבאות:

הנאה וצחוק – כשהמשחק הופך לתחרות קשה ולא נעימה או ל"מבחן" – כדאי להפסיק 

כללים גמישים – חייבים להיות כללים למשחק, אך ניתן להגמישם ולהתאימם למשתתפים. 

יש לזכור שהמטרה היא ההנאה והזרימה ולא הכללים...

אתגר – חשוב שהמשחק יהיה מאתגר ויעורר עניין אחרת הינו משעמם. 





להנאתכם, קבצנו מס' רעיונות של משחקים משפחתיים שיכולים להעביר זמן זה מתוך שמחה, חברות והכרות עמוקה.

השתדלנו לתת רעיונות למגוון משחקים התאימים לרוב הגילאים.
המשחקים סווגו לפי הקטגוריות הבאות:

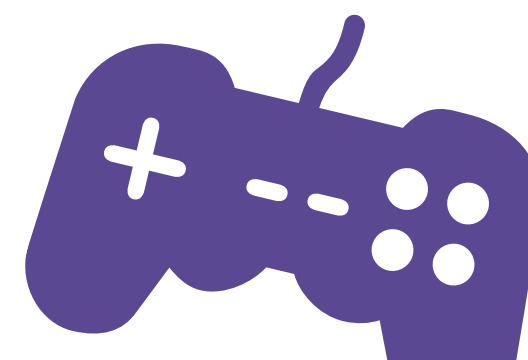
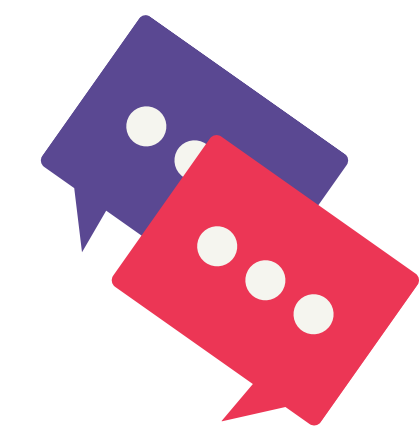
משחקים בסלון

מה הספור שלך?

בצליל וזמר

מילים מילים...

ציירו לי ציור



משחקים בסלון



מרוץ שקים - מכניסים את הרגליים לשקים (שקי אשפה) ורצים לעבר יעד מסוים מנצח מי שהגיע ראשון.

מסירות כף - עומדים במעגל כל אחד מוסר מחיאת כף לכיוון משתתף אחר שלא עומד לידי, המשתתף שקבל את מחיאת הכף מוסר

למשתתף שעדיין לא קיבל מחיאת כף. מי שהתבלבל יוצא.

גב לגב - יושבים בזוגות גב אל גב על הרצפה, בהינתן האות, הזוג נעמד בלי עזרת ידיים, הזוג שנעמד ראשון מנצח.

ראי ראי - מתחלקים לזוגות, אחד הוא המקור השני הראי, על הראי לחקות את המקור החיקוי המוצלח הוא המנצח.

בלבולים - המנחה מכריז על איבר בגוף אך מצביע על איבר אחר המשתתפים מצביעים על האיבר **שהוכרז**, מי שהתבלבל והצביע על האיבר

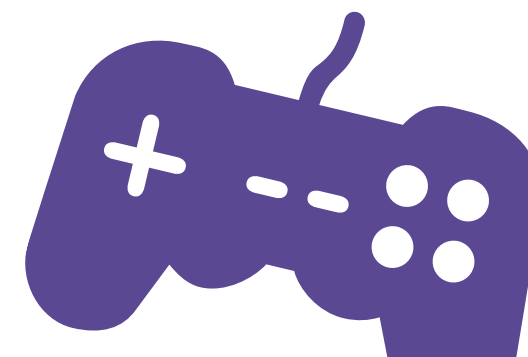
שעליו הצביע המנחה יוצא מהמשחק. מנצח זה שנשאר אחרון.

שימו כובע - כובעים מונחים על הרצפה (או על כסאות), המתחרים מנסים לחבוש את הכובע ללא עזרת הידיים. הראשון שמצליח מנצח.

צפוף צפוף - יוצרים על הרצפה שטיח מעיתונים, בכל פעם המנחה קורע חלק מהשטיח, המשתתפים מצטופפים על השטיח שנשאר בלי

עזרת ידיים, מי שנשאר ללא שטיח נפסל, מנצח מי שנשאר אחרון.

הובלת עיור - מתחלקים לזוגות, קושרים את עינו של אחד מבני הזוג השני מנסה להוביל אותו אל היעד רק בהוראות ללא מגע.



משחקים בסלון



זכרון רץ- מכינים רשימה ארוכה של חפצים, ומראים את הרשימה לזמן מוגבל, בהנתן האות יש להביא את החפצים עצמם.

מנצח מי שזכר והביא הכי הרבה חפצים שהיו ברשימה.

הרם את זה- שמים פרס או מעטפה במרכז החדר, המשתתפים עומדים במעגל משולבי ידיים עם הפנים החוצה, הראשון

שיצליח להרים את הפרס מבלי לנתק את הידיים מנצח.

ירקות בלי שיניים- כל משתתף בוחר שם של ירק, ואומר את שם הירק ללא חשיפת שיניים, מי שצוחק וחושף את שיניו

יוצא מהמשחק, האחרון שעומד באתגר מנצח.

מגדל קלפים-משחק בקבוצות, כל קבוצה מסדרת מס' קלפים שווה למגדל. המגדל הכי גבוה מנצחת.

קרע את הצורה- כל משתתף מקבל מפית נייר, המנחה נותן הוראה לחתוך בידיים צורה הנדסית. מנצח מי שקרע את

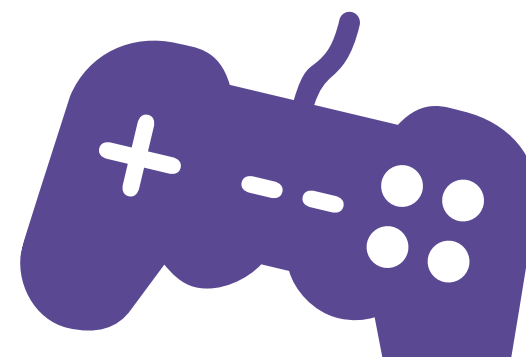
הצורה המדויקת יותר.

חבילה עוברת- אורזים הפתעה, כל אחד בתורו מקלף שכבה ובכל שכבה יש משימה או שאלה שקשורה לאחד

המשתתפים, על השחקן להעביר למשתתף שלו הותאמה המשימה.





זהה את האישיות- כל אחד בתורו חושב על מכר, או אדם מפורסם שכולם מכירים, כדי לגלות מיהו יש לשאול 20 שאלות

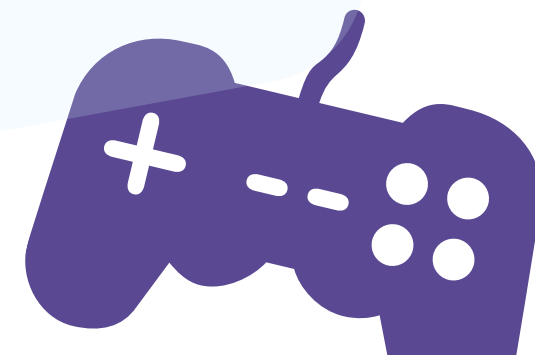
סגורות אלו שאלות שהתשובות הן כן או לא. (אפשר לבחור גם חפצים).



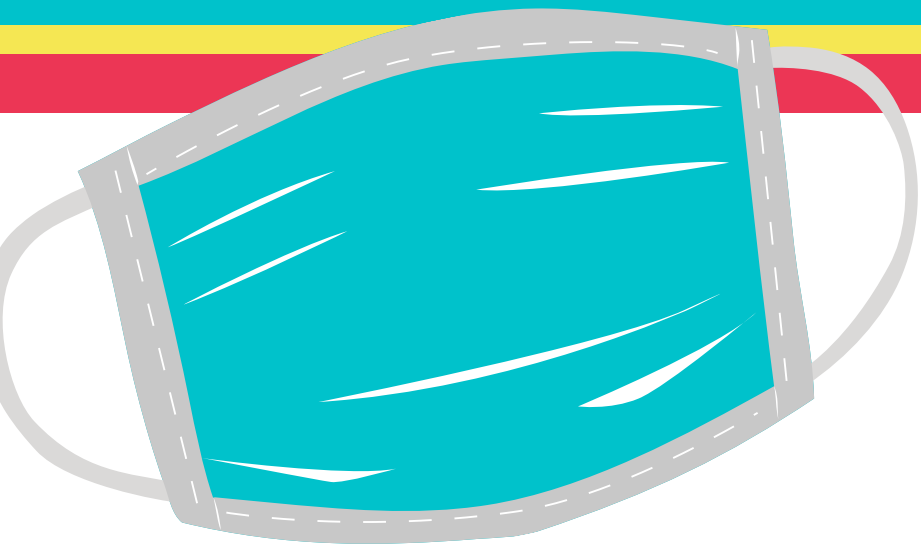
מה הסיפור שלך



-  **טלפון שבור** - הראשון בוחר מילה ולוחש אותה לשחקן לידו וכך המילה עוברת בלחישה מאחד לשני. האחרון אומר בקול מה המילה שנלחשה לאוזנו. אם המילה מתאימה למילה הראשונה הקבוצה מקבלת נקודה.
-  **לחטוף ספור** - מניחים חפצים במרכז המעגל, המנחה מספר ספור בכל פעם שמזכיר את שם החפץ, יש "לחטוף" אותו מהמעגל. המנצח מי ש"חטף" הכי הרבה חפצים.
-  **ספר לנו סיפור** - מחליטים על סיפור קצר ומוכר, כל משתתף מרים פתק עם משימה באיזו נימה לספר את הספור, לדוגמא: בבכי, בצחוק, בשיר, מהיר, איטי, על רגל אחת.
-  **ממציאים ספור** - כל משתתף מקבל מילה ועליו לשבצה במשפט, חברו ממשיך את המשפט במשפט נוסף בו שיבץ את המילה שקיבל וכך נוצר סיפור קבוצתי. הערה כדאי שהמילים יכללו פעולות, שמות עצם, תיאורים ורגשות.



בצליל וזמר



פסטיבל הזמר - הקבוצה שרה שיר בהתאם להוראות המנחה, בנושא מסוים, באות, במילה, בחג...

הזיהוי המהיר- המנחה נותן רמז של מילה או שתיים מתוך שיר, אם לא זיהו מוסיף עוד מילים. הראשון שמזהה מנצח.

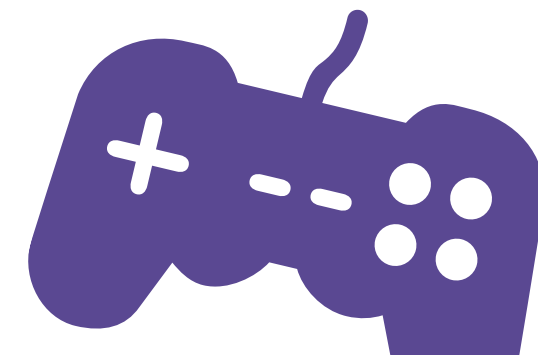
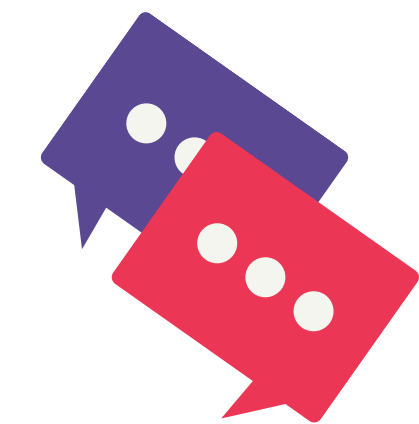
שרים שירים- 2 עומדים זה מול זה וכל אחד שר שיר אחר מבלי לצחוק או להתבלבל.

חם קר מוסיקאלי- מחביאים חפץ בחדר עליו למצוא את החפץ לפי עוצמת הקול. כשמתקרב מגבירים כשמרחק מנמיכים.

חדר הלבשה- מעבירים במעגל סלסילת תלבושות, המנחה מתחיל את המוסיקה, כשהיא נפסקת במפתיע המשתתף שנשאר עם הסלסילה בידו לוקח משהו מהסלסילה ולובש את הפריט. כשהסלסילה מתרוקנת כולם מנצחים ומוזמנים לצלם את עצמם תמונה משחפתית.

שיר בלחיצת כפתור- מחליטים על שיר שכולם מכירים ושרים ביחד בקול, המנחה מכבה את המוסיקה כולם ממשיכים לשיר בלב, כשמנחה מפעיל שוב את המוסיקה, צריכים להמשיך לשיר מהמקום שהשיר נפסק.

משחק הכיסאות- מכינים כסאות באופן מוצלב, מספר הכסאות הינו כסא אחד פחות ממספר המשתתפים. משמיעים מוסיקה כולם מסתובבים סביב הכסאות ברגע שהמוסיקה נעצרת כל אחד תופס כסא ומתיישב, מי שנשאר עומד יוצא מהמשחק ומוציאים את הכיסא. מנצח מי שנשאר אחרון.



חילים חילים



השלם את המילה - רושמים מילה על דף גדול אות ראשונה ואחרונה כמו: מ----ן צריך לנחש את האותיות החסרות עפ"י הסדר.

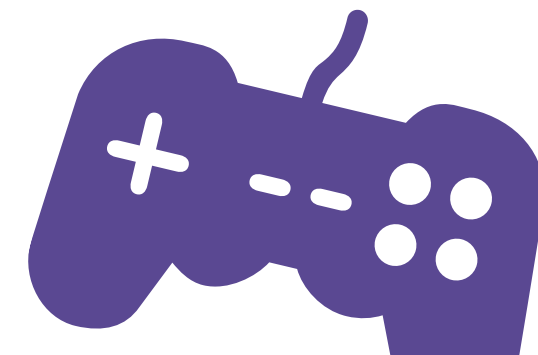
מילים מבולבלות - רושמים מילה כשהאותיות המרכיבות אותה מבולבלות. מי שמזהה את המילה מנצח.

מרבה מילים - על דף גדול רושמים מילה ארוכה ומוציאים ממנה כמה שיותר מילים המנצח מי שרשם הכי מילים.

גלו את השיטה - המנחה מתחיל עם 3 מילים שנבנו בשיטה שבחר, על המשתתפים לנחש מה המילה הבאה – לדוגמא שיטת הא'ב', שיטת אות תחילית שווה, שיטת מספר עולה של אותיות, שיטה של מילה שמתחילה עם אות הסיום של המילה הקודמת (פרוט בחוברת המצורפת).

בניית משפט (ספור) - בוחרים אות, כל המילים מתחילים באות שבחרנו כמו: אני אוהבת אגס אבל אתמול אכלתי אבטיח אדום, אריה אכל אננס ענק – גם שענק לא מתחיל ב-א אבל הצליל דומה ניתן לקבל אם מדובר בילדים קטנים. זכרו משחק אינו מבחן...
נקניקיות רציניות - מנחה שואל שאלות כמו: "מה אתה רוצה לאכול?". "על מה אתה חושב?" "היכן טיילת בזמן האחרון" כל מיני שאלות לא קשורות התשובה לכל השאלות "נקניקיות" מי שצוחק כולל המנחה יוצא מהמשחק.

המילה הנעלמת - 2 משתתפים בוחרים מילה, אותה צריך לנחש לפי תיאורים שונים - ללא שימוש במילה הנבחרת.



ציירו לי ציור



ציור על הגב - המשתתפים מתחלקים לזוגות, כשאחד מבני הזוג מפנה גבו לשני. על השני לצייר או לכתוב משהו באצבעו

על גב חברו, ועליו לזהות ע"פ התחושה מה נכתב על גבו.

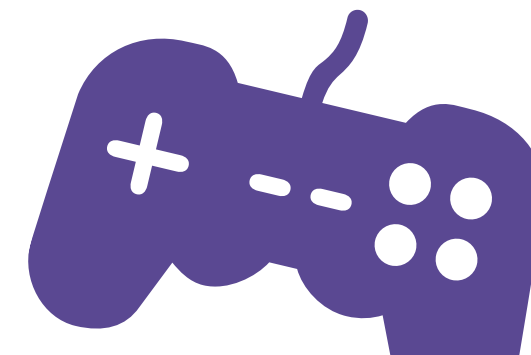
ציור משותף - המדריך מזמין ללוח משתתפים ע"פ התור. על כל אחד להוסיף לציור קו אחד (לא בהכרח קו ישר) ואסור

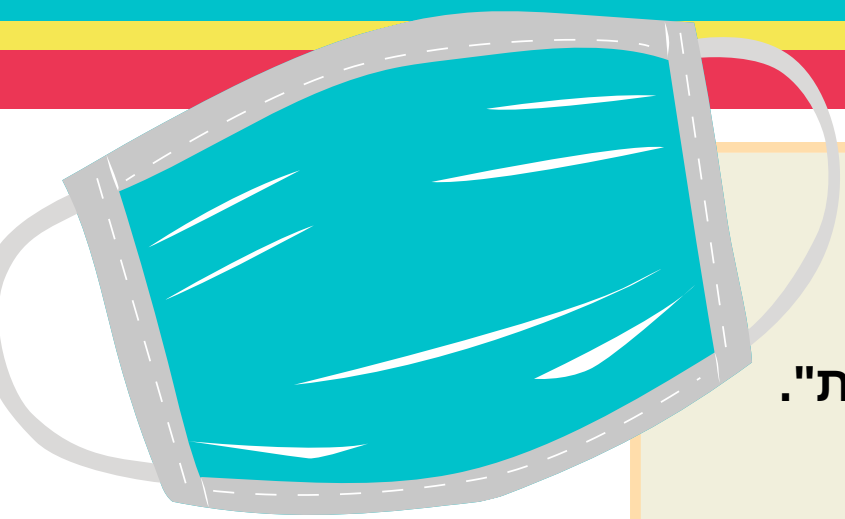
למשתתפים לדבר בניהם. המטרה היא להשלים ציור. ניתן לעשות תחרות בין שתי קבוצות. ניתן לעשות את אותו המשחק

בדפים, כשכל משתתף מוסיף בזמן הניתן לציור קודמו ומעביר את הדף הלאה לבא אחריו. ניתן להגביל את זמן הציור ולא

את כמות הקווים. ניתן לעשות תערוכה ולבחור ביחד.

משחקים נוספים מפורטים בחוברת המצורפת.





לקראת שנת תשפ"א...

אמא יקרה! אנו מזמינות אותך עם ילדייך ליהנות משעה של חוויה משחק משותפת במשחקיות "משפחה משחקת".

המשחקיות תפעלנה בהתאם להנחיות משרד הבריאות,

על כן, הכניסה ברישום מראש בטלפון 03-5776181

בימים א' - ד' בין השעות 12:00-14:00

ההשתתפות לאימהות וילדים בלבד בעלות סמלית.

הכניסה עם מסכות וחתימה על הצהרת בריאות.

מרכז העיר - מהרש"ל 14 ימים שני ורביעי בין השעות 16:00-18:00

שיכון ה' - מתחם "עזרה למרפא" רח' חידא 24 ביום שני בין השעות 16:00-18:00

נוה אחיעזר - במתנ"ס רח' אורליאן 27 ביום שני בין השעות 16:00-18:00

קרית הרצוג - ב"מוקד הקהילתי" רח' משולם ראט 5 ביום שלישי בין השעות 16:00-18:00

פרדס כץ - ב"מוקד קהילתי" רח' דב גרונר 48 ביום שלישי בין השעות 16:00-18:00

מערב העיר - ב"בית הקשיש" אחיה השילוני 2 קומה 1 ביום שני בין השעות 16:00-18:00

מזכיק לזכמ,

צוות המשחקייה

